

未来への地団

堂下労働安全コンサルタント事務所

所長 堂下 等 氏

腰痛予防

職場における腰痛の発生件数は、業務上疾病の約半数を占めているため、予防対策が労働衛生上重要な課題となっています。業種別

もの(60・3%)、腰間的に力を入れたとき(25・9%)、バランスを失ったとき(8・2%)となっています。

⑥

人的要因では、①精神的な緊張感②年令、生活態度や様式③仕事の習熟度④運動不足、肥満などです。

それでは、腰痛の予防対策ですが、作業管理

な健康診断を行い、食生活ではバランスの取れた栄養を摂取して肥満は避けることです

(カルシウムの1日の必要量は600mg)。そして、作業前の体操

腰痛発生の多い建設業

体操、入浴等で予防

生しているようです。

腰痛は、①週始め（月曜日）の午前中（9時から10時）に多発している②経験年数が浅いほど発生件数が多い③単独作業時に不自然な姿勢をとった時に多発する—という状況で

業要因では、①重量物の持ち上げ②転倒③ものを押す・引く③長時間の同一姿勢④身体をひねる—などです。

環境要因では、①機械の振動②すべりやすさ③照明—などです。個

建設業の

理、作業環境管理、健康管理及び安全衛生教育を適切に行うことです。作業管理では、自動化・機械化を行い、適切な補助具を使用す

腰痛予防体操（建設業における腰痛予防対策マニュアル・建災防参照）は有効ですので取り入れて頂きたいものです。また、入浴では

足を少し前に出し膝をまげ腰を十分におろす姿勢をとり、ひざを伸ばすことにより立ちあがるようにします。常時取り扱う重量の目安としてしまつ場合があるようです。重量物等を持ち上げるときは「今から重い物を持つぞ」と自分に言い聞かせてから作業をするよ

労働災害防止の観点から腰痛予防は重要です。「腰は身体の要です」、腰痛のない快適な職場づくりに心掛けて頂きたいものです。

県地質調査業協会
来月9日に総会
県地質調査業協会（西
幸男理事長）は5月9日
午後3時30分から、鹿児

県造園建設業協会（丸山重之会長）は5月14日午後3時30分から、鹿児島市の鹿児島サンロイヤルホテルで15年度通常総会を開く。

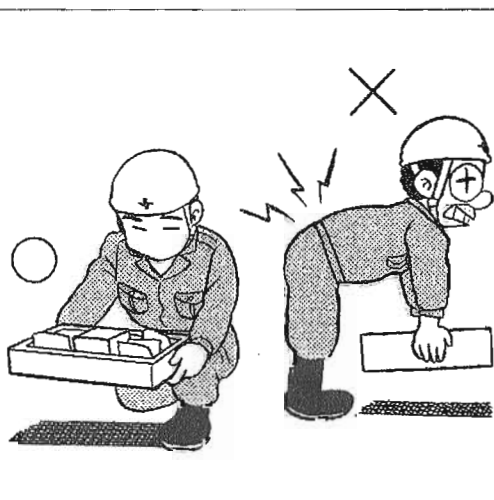
事務局(☎03・3263・0080)。

県造園建設業協会

来月14日に総会

受講申込書類の請求、
受講申し込み先は、建築
学歴により一定の実務経
験年数を満たしているこ
と。

「工管理技術者」として認定登録されている。登録者名簿は、国や地方公共団体などに送付されている。



工事希望形で試行

省 交 國

中小業者でも総合評価

国土交通省は、予定価格1億円以上2億円未満で実施している工事希望型指名競争入札で、総合評価方式を新たに試行する。14年度までは、原則として予定価格2億円以上建設業者にも、技術力による競争が求められることになる。全発注金額の「2割以上」で総合評価を予定しているが、このうち工事希望型（小規模な工事）の割合は未設定。国交省では、民間の技術力を生かせる入札方式として、総合評価方式や設計施工一括発注方式などに取り組んでおり、15年度も積極的に採用する方針。

実績や配置予定技術者などを記入した技術資料を提出。その後発注者が、技術資料に基づく審査を行い指名する。

新たな試行で工事希望型と総合評価方式を組み

00人で、21日から10
6日まで受け付け、10
28日から31日までの4
間、福岡市の天神ビル
行う。受講料は9万円
なっている。

春田善八郎氏（は
・ぜんぱちろう、元
築士会副会長・曾於
長、春田建築設計事務
所）かねて病氣療

の資質向上に尽力

のところで、17日午前死去。
76歳。18日、曾於郡末吉
町でしめやかに葬儀告別
式が執り行われた。昭和
56年から20年間、士会曾

春田善八郎氏が死去

建築士の資質向上に尽力

春田善八郎氏（はるた
ざんぱうろう、元景建
6歳。8月、雪於郡末吉
のころ、17日午前死去。

桑士会副会長・曾於支部町でしめやかに葬儀告別式が執り行われた。昭和

かねて病氣療養中 56年から20年間、士会曾

建築仕上げリフォーム技術研修

10月28日から福岡市で

建築保全センター

現状では、工事希望型は1億円以上2億円未満の工事で採用。土木工事などであれば、格付Cラ

シクの業者が対象とな
なお、14年度の直轄
事の工事希望型の実績
約3000件だった。

が目的。
これまでに約530
人が「建築仕上げ改修

生館で15年度通常総会を開く。



きょうの天気		
天気	風	降水確率
曇時々雨	南のち南西	60%
曇		60%
曇朝の内から所一時雨	南のち南西	40%
曇		40%
曇所一時雨	南のち南西	20%
曇		20%
曇所一時雨	南	10%
曇		10%

週間天氣予報			
鹿兒島・種子・屋久地方		奄美地方	
日曜	天氣	降水確率	氣溫
20 日	 後	60%	22° 17°
21 月	 後	40%	21° 14°
22 火	 時々	20%	22° 12°
23 水	 時々	30%	22° 14°
24 木		40%	22° 16°

《概況》向こう一週間は、期間の初めと終わりは気庄の谷や前線の影響で曇りの日が多く、雨の降る所がある。中頃は晴れる日が多い。

SPACE HOUSE

スペースハウス



が鹿児島に

新登場

- ・ 簡単、スピーディーな作業
- ・ 安全性、快適性を重視
- ・ コンセント、照明・換気扇付
- ・ 運搬時のコストダウン化

ハウス事業部

鹿児島支店
鹿児島市永吉町(アリーナ近く)
☎ (099) 250-5060 番
FAX (099) 285-5999 番

串木野支店
串木野市さつま山(R3号線沿)
☎ (0996) 32-2839 番
FAX (0996) 32-4156 番