

【つくり方】

- 1、小ねぎは小口切りにし、にんにくはみじん切り、トマトは粗く刻む。
- 2、鍋に湯を沸かし、はまぐりを入れて口を開いたら、すぐに取り出す。
- 3、ボウルに軟らかくしたバターと小ねぎ、にんにくを入れてよく混ぜ、塩こしうで味をつける。
- 4、②の身を貝柱から切り離し、片方の貝がらの上にのせ、③をのせ、オーブントースターで焦げ目をつけたらトマトと一緒に盛り合わせ、セルフ・ヒーユを添える。